

Au Moyen Age

Pour en savoir plus ...

- Les tables sont rares au Moyen Age, le plus souvent, au moment des repas, on pose des planches sur des tréteaux, cela s'appelle «dresser la table».
- Deux convives sont amenés à partager une large tranche de pain qui est placée entre-eux et qui leur sert d'assiette, c'est de là que vient le mot «copain».
- On ignore l'usage des serviettes de table, il est fréquent de voir les invités s'essuyer les doigts sur la nappe.
- On prend en général deux repas par jour : l'un le matin vers 9 ou 10 heures, l'autre au coucher du soleil.
- «Savez-vous planter les choux ?» est une chanson qui date du Moyen Age.

Moyen Age : période comprise **entre 476** (Chute de l'Empire Romain d'Occident) **et 1453** (fin de la guerre de Cent Ans et prise de Constantinople par les Turcs) **ou 1492** (découverte de l'Amérique par Christophe Colomb).

